

عنوان مقاله	ساعت ارائه	سخنرانان	پنل و اعضای هیئت رئیسه	زمان
دکتر محمدعلی آذربایجانی	۸ - ۸/۱۵	(سخنران کلیدی)	پنل اول  دکتر محمد علی آذربایجانی دکتر محمد فشی دکتر معصومه هلالی زاده دکتر محمد طیبی	۸- ۹/۱۵
تاثیر مصرف مکمل کوئرتستین بر زمان رسیدن به واماندگی و فشاراکسایشی درمردان فوتبالیست	۸/۱۵ - ۸/۲۵	خلیل الله منیخ		
تأثیر یک دوره ۸ هفته ای تمرینات هوازی و مکمل دهی دارچین بر غلظت ویسفاتین پلاسما در زنان دارای اضافه وزن	۸/۲۵ - ۸/۳۵	مژگان بقایی		
ارتباط بین آزمون های بروس و تناوبی ریکاوری یوبو ۲ در توان هوازی فوتسالیست های نخبه	۸/۳۵ - ۸/۴۵	بیژن خدایاری		
تاثیر دوازده هفته تمرینات ترکیبی شخصی سازی شده برسطوح اینترلوکین-۶ بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس با درجات مختلف ناتوانی	۸/۴۵ - ۸/۵۰	زهرا رئیسی		
مقایسه تاثیر مصرف فروکتوز، گلوکز و ترکیب گلوکز-فروکتوز به همراه یک دوره فعالیت هوازی بر توان هوازی دختران ۱۴-۱۸ سال	۸/۵۰ - ۸/۵۵	مریم خداپنده		
مقایسه آمادگی جسمانی دختران مقطع متوسطه دوره اول شهرستان دلفان نسبت به سال گذشته	۸/۵۵ - ۹/۰۰	پروین حاتمی نژاد		
تأثیر ۸ هفته تمرینات ترکیبی همراه با مصرف مکمل های امگا ۳ و ال کارنتین بر شاخص وده بدنی و توان هوازی زنان دیابتی نوع ۲	۹/۰۰ - ۹/۰۵	معصومه قربانی		
تاثیرمکمل دهی حاد آنزیم Q10 بر توان هوازی و بی هوازی زنان	۹/۰۵ - ۹/۱۰	سارا نصیری		
<b>پذیرایی و ارائه پوستر (۹/۱۵-۹/۳۰)</b>				
دکتر فرشته شهیدی		(سخنران کلیدی) ۹/۳۰ - ۹/۴۵	پنل دوم  دکتر فرشته شهیدی دکتر مجید کاشف دکتر علی رضا امانی دکتر ندا خالدی دکتر شاهین ریاحی	۹/۳۰ - ۱۰/۴۵
تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید (HIT) اختصاصی بر حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2MAX) جودوکاران جوان	۹/۴۵ - ۹/۵۵	مجید اسماعیلی		
مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بالستیک با الگوی استراحتی متفاوت بر حجم عضلانی درمردان کشتی گیر ماهر	۹/۵۵ - ۱۰/۰۵	سیدجعفر حسینی		
تاثیر هشت هفته تمرین الاستیک بر انعطاف پذیری زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس	۱۰/۰۵ - ۱۰/۱۵	سمانه سعدی زاده		
تاثیر یک دوره تمرین یوگا بر عوامل خطرزای قلبی عروقی دانشجویان	۱۰/۱۵ - ۱۰/۲۰	سیروس فارسی		
تاثیریک جلسه فعالیت تناوبی شدید بر پروتئین واکنشی C و هموسیستئین دختران شناگر	۱۰/۲۰ - ۱۰/۲۵	فریده کلانی		
بررسی اثر یک دوره تمرین استقامتی بر سطوح لیپوکالین-۲ و سایر شاخص های مرتبط	۱۰/۲۵ - ۱۰/۳۰	فاطمه کچویی		
تاثیر یک دوره شنا و مصرف ویتامین D بر سطح کلوتو بافت مغز موش های صحرایی ماده نژاد لوئیز	۱۰/۳۰ - ۱۰/۳۵	فاطمه فاطمی		
برآورد اعتبار توان بی هوازی درآزمون های وینگیت و RAST در فوتسالیست های نخبه	۱۰/۳۵ - ۱۰/۴۰	عبدالحسین پرنو		
نشست فیزیولوژی ورزش (ساعت ۱۰ صبح)      عنوان (چالش های تحقیقات فیزیولوژیایی ورزش)      رئیس نشست (دکتر سجاد احمدی زاد)				
<b>افتتاحیه ، نماز و ناهار (۱۱-۱۳)</b>				

عنوان مقاله	ساعت ارائه	سخنرانان	پنل و اعضای هیئت رئیسه	زمان
<b>دکتر رحمان سوری</b>	۱۳/۱۵-۱۳/۳۰	(سخنران کلیدی)	پنل سوم	۱۳/۱۵-۱۴/۳۰
تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی با دو شدت مختلف بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو مردان جوان	۱۳/۳۰-۱۳/۴۰	سید مرتضی طبیبی	دکتر رحمان سوری	
تاثیر یک دوره بازتوانی ورزشی بر دستگاه تولید کننده ناتوریتیک پپتید نوع B در بیماران مستعد نارسایی قلبی	۱۳/۴۰-۱۳/۵۰	سارا زارع کاریزک	دکتر مهدیه ملانوری	
رابطه بین فاصله زمان QTc از الکتروکاردیوگراف و حداکثر اکسیژن مصرفی ورزشکاران مرد نخبه و مبتدی	۱۳/۵۰-۱۴/۰۰	علیرضا کاشف	دکتر سبروس چوپینه	
تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی شدید بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و پراکسیداسیون لیپیدی کبد رت های نر ویستار	۱۴/۰۰-۱۴/۰۵	مزگان یوسف پور	دکتر رضا نوری	
ارتباط بین سطوح پلاسمایی استنوکلسین و پاراتورمون با شاخص‌های انسولین، مقاومت انسولینی، چربی‌های خون و ترکیب بدنی متعاقب یک دوره تمرین هوازی فزاینده در زنان یائسه دیابتی نوع	۱۴/۰۵-۱۴/۱۰	یوسف صابری	دکتر جواد مهربانی	
مقایسه اثر تمرینی مقاومتی قدرتی و استقامتی بر سطوح سرمی BDNF در انسان	۱۴/۱۰-۱۴/۱۵	وحید ولی پور ده نو		
تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر سطوح خونی اندروفین، سروتونین و دوپامین مدران معتاد به متا آمفتامین در دوره بازتوانی	۱۴/۱۵-۱۴/۲۰	سیده شیوا دادوند		
<b>کارگاه فیزیولوژی ورزش (ساعت ۱۳/۳۰) عنوان تکنیک‌های نوین در تمرین مقاومتی و زمان بندی آن مدرس (دکتر حمید آقا علی نژاد)</b>				
<b>پذیرایی و ارائه پوستر (۱۴/۳۰-۱۴/۴۵)</b>				
<b>دکتر نعیم‌خواجوی</b>	۱۴/۴۵-۱۵/۰۰	(سخنران کلیدی)	پنل چهارم	۱۴/۴۵-۱۶
عدم تأثیر ویتامین C بر سیستم ایمنی مخاطی مجاری تنفسی فوقانی به دنبال یک برنامه فعالیت بدنی وامانده‌ساز	۱۵/۰۰-۱۵/۱۰	مریم اسدی فارسانی	دکتر نعیم‌خواجوی	
پایش بازیکنان فوتبال حرفه‌ای با استفاده از آزمون زیر بیشینه گرم کردن	۱۵/۱۰-۱۵/۲۰	مهدی کارگرفرد	دکتر مریم دلفان	
تأثیر چهار هفته تمرینات پیشرونده مرکز بدن با وزنه خارجی بر ویژگی‌های عملکردی و اجرایی کشتی‌گیران نوجوان در دوره پیش از رقابت	۱۵/۲۰-۱۵/۳۰	سجاد آزادی	دکتر روح الله حق شناس	
اثر هشت هفته تمرین تناوبی شدید با دو شیوه‌ی متفاوت کنترل شدت بر توان هوازی و تغییرپذیری ضربان قلب زنان جوان فعال	۱۵/۳۰-۱۵/۳۵	مریم ربانی	دکتر هادی روحانی	
تأثیر مکمل شیرین بیان برگلیسرول پس از یک جلسه تمرین هوازی وامانده ساز در پسران جوان	۱۵/۳۵-۱۵/۴۰	مریم عظیم پور	دکتر حمید اراضی	
تأثیر هشت هفته ورزش ایروبیک و مصرف مکمل ال-آرژینین بر ترکیب بدن و غلظت پلاسمایی هورمون رشد زنان دارای اضافه وزن شرکت ملی حفاری ایران	۱۵/۴۰-۱۵/۴۵	فاطمه نعمت پرویزی		
تأثیر مصرف عصاره ی خرفه پس از یک جلسه فعالیت با انقباضات برون گرا بر تغییرات کراتین کیناز و میزان کوفتگی تاخیری مردان ورزشکار	۱۵/۴۵-۱۵/۵۰	زهره دلفانی		

**برنامه زمان بندی پنل‌های محور فیزیولوژی ورزشی**

**مکان برگزاری پنل‌های: دانشکده علوم پایه**